

Richtlijnen Reflectieverslag SeeTrue ACT specialisatie

Je kunt het verslag mailen naar: lt@seetrue.nl

Voor het ACT specialisatie traject wordt gevraagd een reflectieverslag van minimaal 1500 en maximaal 2500 woorden te schrijven over een ACT-therapie /-coaching /-training die je hebt begeleid. Dit verslag kan een hulpmiddel zijn om je als therapeut of coach verder te ontwikkelen. Het verslag is onderdeel van je supervisie. Het is de bedoeling om drie gesprekken te organiseren met je supervisor, om samen het verloop van de ACT-therapie of -coaching te bespreken. Na het laatste gesprek lever je dan binnen twee weken je verslag in, dat vervolgens van feedback worden voorzien door je supervisor.

De nadruk in het reflectieverslag ligt op het kijken naar je eigen leerproces als therapeut/coach.

Let er bij het schrijven op dat je in het verslag de naam van je cliënt verandert, en dat je geen specifieke persoonsgegevens anders dan leeftijd en geslacht noemt.

Onderdelen van het reflectieverslag

Het reflectieverslag moet hoe dan ook de volgende onderdelen bevatten:

- Intake: Wat deed je tijdens het eerste gesprek en waarom?
- Het hexaflex: Hoe beweegt de cliënt binnen de verschillende zuilen? Tegen welke processen (zoals vermijding, controle, bereidheid, defusie, waarden, enzovoort) loopt de cliënt aan?
- Wat is er per bijeenkomst precies gebeurd?
- Hoe heeft de cliënt het ervaren?
- Hoe heb jij het als behandelaar ervaren?
- Hoe kijk je terug op het traject?

Verder ben je redelijk vrij in de manier waarop je dit verslag vormgeeft. Belangrijk is dat je het voor jezelf schrijft, zodat je er zelf ook wat aan hebt.

Als je geen cliënten hebt

Als je geen cliënten hebt maar toch de specialisatie wil doen, dan is het belangrijk om samen een (ander) doel te stellen. Misschien wil je graag onderzoek doen naar ACT, of een specifiek behandelprogramma ontwikkelen. Misschien wil je graag leertherapie doen, of een inhoudelijke studie maken van de relatie tussen (bijvoorbeeld) ACT en schematherapie. In dat geval kunnen - na overleg met de supervisor - de criteria worden aangepast.

Inhoud van de supervisie

Tijdens het bespreken van de sessie(s) kan de behandelaar (na toestemming van zijn cliënt te hebben gekregen) audio-opnames van de sessies laten horen, zodat de supervisor nóg beter in staat is om goede feedback te geven. Verder draait de supervisie uiteraard niet alleen om het bespreken van sessies ter beoordeling, maar ook om het geven van suggesties door de supervisor, ter verbetering van het leerproces van de behandelaar.

Beoordeling

De inhoud van de drie gesprekken weegt mee bij de eindbeoordeling door de supervisor. Dit in combinatie met het reflectieverslag (dat digitaal in Word wordt voorzien van feedback door de supervisor, en vervolgens teruggestuurd naar de behandelaar).